

IZJAVA POLNOLETNE OSEBE PRED SODELOVANJEM NA JESENOVANJU 2020
ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja covid-19

Podpisani _____ (ime in
priimek) izjavljam, da:

1. v zadnjih 14 dneh nisem imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh nisem bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2;
3. če se bodo pri meni pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z menoj biva v istem gospodinjstvu, bom ostal doma;
4. če se bodo zgoraj navedeni znaki/simptomi pojavili pri osebi, ki z menoj biva v istem gospodinjstvu, ali bo pri njej potrjena okužba s SARS-CoV-2 v času, ko bom sam prisoten na jesenovanju, bom to nemudoma sporočil vodstvu jesenovanja (skladno z navodili zdravnika/epidemiologa).

Zavedam se, da je ob obisku aktivnosti, ki jo organizira mladinska organizacija, tveganje za prenos morebitne okužbe z virusom SARS-CoV-2 večje. Z udeležbo na aktivnosti sem pripravljen to tveganje sprejeti.

Razumem priporočilo, da naj omejim stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so bolj ogroženi za težek potek bolezni. **Druženje namreč poveča tveganje za okužbo.**

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Ime in priimek ter kontakt: _____

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

**IZJAVA STARŠEV ALI SKRBNIKOV PRED SODELOVANJEM OTROKA ALI MLADOSTNIKA NA
JESENOVANJU 2020
ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja covid-19**

Izjavljam, da moj otrok ali mladostnik _____ (ime in priimek otroka ali mladostnika do 18. leta starosti):

1. v zadnjih 14 dneh ni imel katerega koli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2;
3. če se bodo pri mojem otroku pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bo otrok ostal doma;
4. če se bodo zgoraj navedeni znaki/simptomi pojavili pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu, ali bo pri njej potrjena okužba s SARS-CoV-2 v obdobju, ko je moj otrok ali mladostnik udeleženec na jesenovanju, bom to nemudoma sporočil vodstvu jesenovanja (skladno z navodili zdravnika/epidemiloga);
5. zagotovil bom stalno dosegljivo kontaktno številko v času prisotnosti mojega otroka ali mladostnika na jesenovanju - za namene nemotene komunikacije v primeru ukrepov ob morebitni okužbi s COVID-19. Zavedam se, da bo vodstvo jesenovanja ravnalo skladno z napotki epidemiologa/NIJZ in da obstaja možnost, da se ob okužbi jesenovanje prekine in bodo posledično udeleženci odšli predčasno domov.

Če vaš otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je otrok bolan, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe. **Priporočamo vam, da otrok omeji stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni.** Druženje otrok namreč poveča tveganje za okužbo otroka.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Ime in priimek ter kontakt: _____

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>